

La Dolce Longa-Vita

VILLA MARGARITA GOES MALLORCA

21.-25. SEPTEMBER 2025
IN CAL REJET
RETREAT SANTANYI
MALLORCA



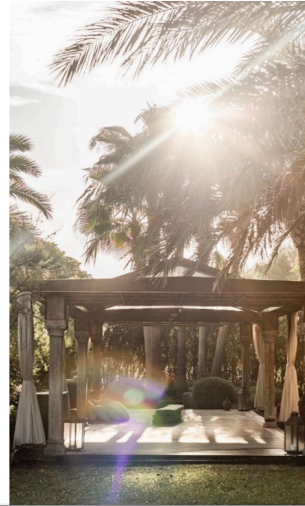
Wilde Schönheit und medizinische Expertise



5 Tage nur für dich und deine Hormone!

Die Villa Margarita öffnet exklusiv ihre Pforten im «Cal Rejet Retreat». Fundiertes Hormonwissen, ausgewählte Aktivitäten (Yoga und Pilates) kombiniert mit einem individuellen Hormon- & Mikronährstoffplan – ergänzt durch entspanntes «Dolce far niente» an Pool, Meer oder im Garten.

Das Beste aus den Podcasts «Lolita Longavita», «Wechsel-Jara» bye-bye «Steife Steffi»! Konkret, inspirierend und persönlich von und mit den Macherinnen des «Villa Margarita» Podcasts.



OPTIONAL

- Massagen und Body Treatments vor Ort buchbar
- Blutzuckersensor
- Bootsausflug
- Einzelzimmer
- Profi-Photoshooting für deine Website, CV oder als Erinnerung.



FÜR WEN? Frauen und Männer, die sich eine Auszeit in mediterraner Umgebung gönnen möchten und dabei ihre Hormone, Ernährung und ihr Wohlbefinden in Balance bringen wollen.

DEIN RÜCKZUGSORT: CAL REJET wo medizinische Expertise auf Schönheit und Inspiration trifft.

SICHERE DIR JETZT DEINEN PLATZ UND ERLEBE DEINE TRANSFORMATION.



MIT DEN SCHWEIZER EXPERTINNEN BEKANNT AUS DEM MEDIZINISCHEN PODCAST VILLA MARGARITA

Dr. Anja Wüest Gynäkologin
Priska Christen Apothekerin ETH
Jeannine Kohl Apothekerin ETH

Folge uns auf LinkedIn, Instagram, Facebook und www.villamargarita.swiss

suisse podcast awards

Gewinnerinnen in der Kategorie «Leben»

MEDIZINISCHE PARTNER
(ihr Logo)

TRAINERINNEN: Diarra: Vollblut-Yogalehrerin aus Frankfurt unterrichtet Yoga seit mehr als 15 Jahren. Ihr Unterricht steht für Urbanes Yoga, kreative Flows, Modernes Alignment www.diarradiop.de

Stefania Biondo: zeitgenössische Pilates-Lehrerin aus Bern: Kraft, Stabilität, Flexibilität. Für geschmeidige Faszien und eine bewusste Körperhaltung www.benesono.ch



Das Paket

5 ÜBERNACHTUNGEN Entspanne in einer ruhigen und heilenden Umgebung
5 PFLANZENBASIERTE BRUNCHES & 5 DINNERS Frisch zubereitet, lokal und nährstoffreich
TÄGLICH 1-2 AKTIVSESSIONS Yoga Flows mit Diarra Diop (Frankfurt), Pilates **Art of motion** mit Stefania Biondo (Bern)

MEDICAL KEYNOTES Hormone, Supplements, Ernährung, Blutzucker

HAMMAM Tiefe Entspannung und Regeneration.

PERSONALISIERTE MIKRONÄHRSTOFFE basierend auf deinen Bedürfnissen & Laborwerten (getestet in der Schweiz)

1 INDIVIDUELLE VILLA MARGARITA KONSULTATION (60 MIN) IM GARTEN
Mit Anja, Priska & Jeannine – den Macherinnen des Villa Margarita Podcasts

2600.- CHF PRO PERSON IM DOPPELZIMMER
3100.- CHF PRO PERSON IM EINZELZIMMER

Anzahlung: 600.- CHF (fällig bei Buchung). Nicht inbegriffen: Flüge, Transportkosten und Reiseversicherung. Die Anzahl Plätze ist limitiert.

