

# La Dolce Lunga-Vita

# Vm

VILLA  
MARGARITA®  
GOES  
MALLORCA

21.-25.  
SEPTEMBER  
2025  
IN CAL REJET  
RETREAT SATANTYI  
MALLORCA



[www.villamargarita.swiss](http://www.villamargarita.swiss)

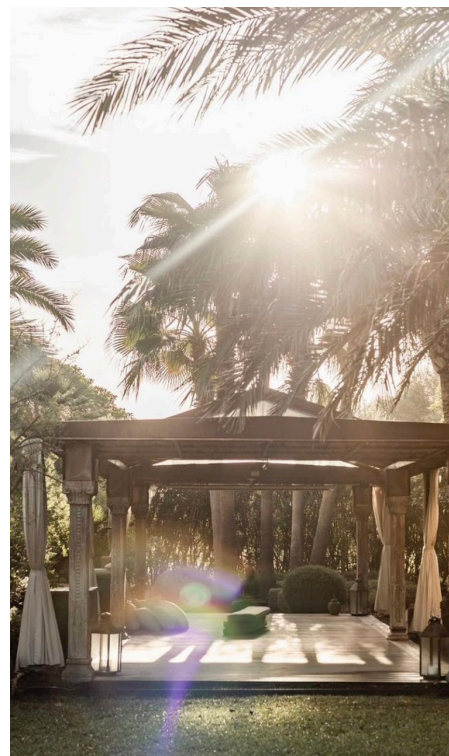




# Wilde Schönheit und medizinische Expertise



Gönne Dir 5 Tage Auszeit in Einklang mit Deinen Hormonen - die Villa Margarita öffnet exklusiv Ihre Pforten im wunderschönen Anwesen von Cal Rejet! Verwöhne Dich mit Hormonwissen, Aktiveinheiten, einem individuellen Hormon- und Mikronährstoffplan sowie Zeit für «Dolce far niente» an Pool, Meer oder im Garten. Das Beste aus aus den Podcasts «Lolita Longavit» «Wechsel-Jara» und bye bye «Steife Steffi»! Konkret, und persönlich für Dich zusammengestellt durch die Macherinnen des Villa Margarita Podcasts.



**FÜR WEN?** Frauen und Männer, die sich eine Auszeit in mediterraner Umgebung wünschen und ein Reset der Hormone, der Ernährung und des Wohlbefindes wünschen.

**DEIN RÜCKZUGSORT:** **CAL REJET** ein Ort, an dem Wissen und Inspiration auf Schönheit und Wohlbefinden treffen.

**SICHERE DIR JETZT DEINEN PLATZ UND ERLEBE DIE TRANSFORMATION.**



## Das Paket

**5 ÜBERNACHTUNGEN** Entspanne in einer ruhigen und inspirierenden Umgebung.

**5 PFLANZENBASIERTE BRUNCHES UND 5 DINNERS** Frisch zubereitete, lokal.

**TÄGLICH 1 AKTIV-SESSION** Finde deine Balance und stärke Körper und Geist. (Matten und Hilfsmittel sind vor Ort)

**MEDICAL KEYNOTES** Reset durch Hormone, Supplements, Ernährung, Blutzucker-Messungen  
**HAMMAM**

**PERSONALISIERTE MIKRONÄHRSTOFFE** abgestimmt, zusammengestellt und vor Ort für Dich zubereitet: basierend auf Deinen individuellen Bedürfnissen und Laborergebnissen.

**1 INDIVIDUELLE VILLA MARGARITA KONSULTATION IM GARTEN (60 MIN)** mit Anja, Priska und Jeannine, den Macherinnen von Villa Margarita Podcasts.

**2600.- CHF PRO PERSON IM DOPPELZIMMER**

**3100.- CHF PRO PERSON IM EINZELZIMMER**

Anzahlung: 600.- CHF (fällig bei Buchung) Nicht inbegriffen: Flüge, Transportkosten und Reiseversicherung. Die Anzahl Plätze ist limitiert.





## OPTIONAL

- Massagen und Body Treatments vor Ort buchbar
- Blutzuckersensor und Auswertung
- Bootsausflug
- Einzelzimmer
- Profi-Photoshooting für deine Website, CV oder als Erinnerung.



## DIE SCHWEIZER EXPERTINNEN BEKANNT AUS DEM MEDIZINISCHEN PODCAST VILLA MARGARITA

**Dr. Anja Wüest** Gynäkologin

**Priska Christen** Apothekerin ETH

**Jeannine Kohl** Apothekerin ETH

Folge uns auf LinkedIn,  
Instagram, Facebook und  
[www.villamargarita.swiss](http://www.villamargarita.swiss)

## MEDIZINISCHE PARTNER

werden laufend aktualisiert.

## suisse podcast awards

Gewinnerinnen in  
der Kategorie  
«Leben»

