

La Dolce Lunga-Vita

Vm

VILLA
MARGARITA®
GOES
MALLORCA

21.-25.
SEPTEMBER
2025
IN CAL REJET
RETREAT SATANTYI
MALLORCA



www.villamargarita.swiss



Wilde Schönheit und medizinische Expertise



Gönne Dir 5 Tage Auszeit in Einklang mit Deinen Hormonen - die Villa Margarita öffnet exklusiv Ihre Pforten im wunderschönen Anwesen von Cal Rejet! Verwöhne Dich mit Hormonwissen, Aktiveinheiten, einem individuellen Hormon- und Mikronährstoffplan sowie Zeit für «Dolce far niente» an Pool, Meer oder im Garten. Das Beste aus aus den Podcasts «Lolita Longavit» «Wechsel-Jara» und bye bye «Steife Steffi»! Konkret, und persönlich für Dich zusammengestellt durch die Macherinnen des Villa Margarita Podcasts.



FÜR WEN? Frauen und Männer, die sich eine Auszeit in mediterraner Umgebung wünschen und ein Reset der Hormone, der Ernährung und des Wohlbefindes wünschen.

DEIN RÜCKZUGSORT: **CAL REIET** ein Ort, an dem Wissen und Inspiration auf Schönheit und Wohlbefinden treffen.

SICHERE DIR JETZT DEINEN PLATZ UND ERLEBE DIE TRANSFORMATION.



Das Paket

5 ÜBERNACHTUNGEN Entspanne in einer ruhigen und inspirierenden Umgebung.

5 PFLANZENBASIERTE BRUNCHES UND 5 DINNERS Frisch zubereitete, lokal.

TÄGLICH 1 AKTIV-SESSION Finde deine Balance und stärke Körper und Geist. (Matten und Hilfsmittel sind vor Ort)

MEDICAL KEYNOTES Reset durch Hormone, Supplements, Ernährung, Blutzucker-Messungen
HAMMAM

PERSONALISIERTE MIKRONÄHRSTOFFE abgestimmt, zusammengestellt und vor Ort für Dich zubereitet: basierend auf Deinen individuellen Bedürfnissen und Laborergebnissen.

1 INDIVIDUELLE VILLA MARGARITA KONSULTATION IM GARTEN (60 MIN) mit Anja, Priska und Jeannine, den Macherinnen von Villa Margarita Podcasts.

2600.- CHF PRO PERSON IM DOPPELZIMMER

3100.- CHF PRO PERSON IM EINZELZIMMER

Anzahlung: 600.- CHF (fällig bei Buchung) Nicht inbegriffen: Flüge, Transportkosten und Reiseversicherung. Die Anzahl Plätze ist limitiert.



OPTIONAL

- Massagen und Body Treatments vor Ort buchbar
- Blutzuckersensor und Auswertung
- Bootsausflug
- Einzelzimmer
- Profi-Photoshooting für deine Website, CV oder als Erinnerung.



DIE SCHWEIZER EXPERTINNEN BEKANNT AUS DEM MEDIZINISCHEN PODCAST VILLA MARGARITA

Dr. Anja Wüest Gynäkologin

Priska Christen Apothekerin ETH

Jeannine Kohl Apothekerin ETH

Folge uns auf LinkedIn,
Instagram, Facebook und
www.villamargarita.swiss

MEDIZINISCHE PARTNER

werden laufend aktualisiert.

suisse podcast awards

Gewinnerinnen in
der Kategorie
«Leben»

